Приложение № 2

к контракту № 65 от 02.09.2020г.

**Примерное 2-х недельное меню горячих завтраков для организации питания, обучающихся 1- 4 классов**

из расчета 54,99 рублей в день на 1-го учащегося

сентябрь 2020 года.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюд** | **Выход** | **Сборник** | **Энерг** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-** | В 1 | В 2 | С | А | Са | Р | Мg | Fe | **Цена** |
|  |  | **В граммах** | **Рецептур** | **Ценность** |  |  | **Воды** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ккал** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10*** | ***11*** | ***12*** | ***13*** | ***14*** | ***15*** | ***16*** | ***17*** | ***18*** |
| ***1-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Плов из птицы | 1/100/50 | 492/2004 | 220,5 | 11,9 | 14,09 | 11,3 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 | 30,59 |
| 2 | Зеленый горошек | 1/60 | пром.пр-ва | 24 | 1,92 | 0,12 | 3,96 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | 8,4 |
| 3 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | 2,5 |
| 4 | Масло сливочное | 1/10 | Пром.пр-ва | 73,3 | 0,08 | 7,82 | 0,06 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | 6,2 |
| 5 | Компот из свежих яблок | 1/200 | 631/2004 | 116,91 | 0,18 | 0,18 | 28,36 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | 7,3 |
|  | Итого |  |  | 551,71 | 17,88 | 22,51 | 64,38 | 0,29 | 0,18 | 1,3 | 18 | 110 | 307 | 83,4 | 6,5 | 54,99 |
| ***2-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Запеканка из творога со сметаной | 1/100/20 | 326/2008 | 168 | 40,3 | 12,1 | 36,5 | 0,08 | 0,25 | 0,3 | 10 | 132 | 198 | 30 | 0,6 | 43,29 |
| 2 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | 2,5 |
| 3 | Масло сливочное | 1/10 | Пром.пр-ва | 73,3 | 0,08 | 7,82 | 0,06 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | 6,2 |
| 4 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | 3 |
|  | Итого |  |  | 414,3 | 44,18 | 20,22 | 71,26 | 0,24 | 0,33 | 2,5 | 19 | 196 | 322 | 69,4 | 4,1 | 54,99 |
| ***3-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Каша овсяная вязкая молочная с маслом,сахаром | 1/265 | 161/2004 | 269,33 | 8,281 | 9,018 | 38,56 | 0,08 | 0,25 | 0,3 | 10 | 132 | 198 | 30 | 0,6 | 17,87 |
| 2 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | 2,5 |
| 3 | Масло сливочное | 1/10 | Пром.пр-ва | 73,3 | 0,08 | 7,82 | 0,06 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | 6,2 |
| 4 | Сыр | 1/30 | Пром.пр-ва | 60 | 3,8 | 4,8 | 0 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | 17,58 |
| 5 | Какао с молоком | 1/200 | 693/2004 | 149,1 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 0,04 | 0,06 | 1,3 | 0,01 | 122 | 90 | 14 | 0,6 | 10,84 |
|  | Итого |  |  | 668,73 | 17,29 | 23,44 | 72,09 | 0,28 | 0,39 | 3,8 | 19 | 318 | 412 | 83,4 | 4,7 | 54,99 |
| ***4-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Оладьи из печени | 1/70 | 476/2008 | 227,09 | 15,3 | 11 | 8,5 | 0,19 | 1,41 | 12,7 | 6216 | 30 | 239 | 17 | 5 | 27,53 |
| 2 | Каша пшеничная | 1/150 | Табл4/2004 | 210 | 5,8 | 5,7 | 34 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | 12,4 |
| 3 | Огурец соленый | 1/65 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | 6,76 |
| 4 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | 5,8 |
| 5 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | 2,5 |
|  | Итого |  |  | 704,89 | 25,8 | 17 | 100,3 | 0,44 | 1,58 | 35,7 | 6220 | 168 | 407 | 81,4 | 8,9 | 54,99 |
| ***5-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Колбаса вареная | 1/80 | 398/2008 | 205 | 10,5 | 17,8 | 1,2 | 0,02 | 0,05 | 0 | 0 | 13 | 70 | 13 | 0,9 | 34,99 |
| 2 | Каша гречневая вязкая | 1/150 | 514/2008 | 151 | 4,5 | 5,1 | 21,9 | 0,08 | 0,03 | 0 | 0 | 22 | 99 | 24 | 1,7 | 6,7 |
| 3 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | 2,5 |
| 4 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | 3 |
| 3 | Огурец соленый | 1/75 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | 7,8 |
|  | Итого |  |  | 538,8 | 19,4 | 23,2 | 59,1 | 0,2 | 0,15 | 19,2 | 0 | 133 | 255 | 71,4 | 5,3 | 54,99 |
| ***6-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Запеканка из творога со сметаной | 1/100/20 | 326/2008 | 168 | 40,3 | 12,1 | 36,5 | 0,08 | 0,25 | 0,3 | 10 | 132 | 198 | 30 | 0,6 | 43,29 |
| 2 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | 2,5 |
| 3 | Масло сливочное | 1/10 | Пром.пр-ва | 73,3 | 0,08 | 7,82 | 0,06 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | 6,2 |
| 4 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | 3 |
|  | Итого |  |  | 414,3 | 44,48 | 20,22 | 70,86 | 0,24 | 0,33 | 2,5 | 19 | 196 | 322 | 69,4 | 4,1 | 54,99 |
| ***7-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Сосиска отварная | 1/80 | 413/2004 | 255,68 | 10,6 | 15,28 | 36,96 | 0,02 | 0,05 | 0 | 0 | 13 | 70 | 13 | 0,9 | 29,29 |
| 2 | Макароны отварные | 1/100 | 332/2004 | 182,56 | 2,4 | 4,9 | 23,5 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | 6,14 |
| 3 | Зеленый горошек | 1/60 | пром.пр-ва | 24 | 1,92 | 0,12 | 3,96 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | 8,4 |
| 4 | Хлеб высший сорт | 1/50 | пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | 2,5 |
| 5 | Кофейный напиток | 1/200 | 719/2008 | 149,1 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | 8,66 |
|  | Итого |  |  | 728,34 | 20,05 | 22,1 | 97,89 | 0,33 | 0,23 | 7,8 | 13 | 117 | 278 | 82,4 | 5,4 | 54,99 |
| ***8-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Каша рисовая вязкая молочная с маслом | 1/250 | 284/2008 | 269 | 6,3 | 7,09 | 44,8 | 0,08 | 0,25 | 0,3 | 10 | 132 | 198 | 30 | 0,6 | 17,87 |
| 2 | Хлеб высший сорт | 1/50 | пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | 2,5 |
| 3 | Какао с молоком | 1/200 | 693/2004 | 149,1 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 0,04 | 0,06 | 1,3 | 0,01 | 122 | 90 | 14 | 0,6 | 10,84 |
| 4 | Масло сливочное | 1/10 | Пром.пр-ва | 73,3 | 0,08 | 7,82 | 0,06 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | 6,2 |
| 5 | Сыр | 1/30 | Пром.пр-ва | 120 | 7,6 | 9,6 | 10,3 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | 17,58 |
|  | Итого |  |  | 728,4 | 19,11 | 26,31 | 88,63 | 0,28 | 0,39 | 3,8 | 19 | 318 | 412 | 83,4 | 4,7 | 54,99 |
| ***9-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Плов из птицы | 1/100/50 | 492/2004 | 220,5 | 11,9 | 14,09 | 11,3 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 | 30,59 |
| 2 | Икра кабачковая | 1/100 | пром.пр-ва | 32,8 | 0,5 | 2 | 3,25 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | 13,24 |
| 3 | Кофейный напиток | 1/200 | 719/2008 | 149,1 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | 8,66 |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | 2,5 |
|  | Итого |  |  | 519,4 | 17,53 | 17,89 | 48,02 | 0,2 | 0,14 | 3,1 | 9 | 86 | 231 | 58,4 | 4,3 | 54,99 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***10-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | ***Завтрак*** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Биточки рыбные | 1/80 | 364/2008 | 165 | 14,8 | 5,4 | 15,5 | 0,15 | 0,12 | 11,4 | 40 | 53 | 186 | 25 | 1,6 | 27,89 |
| 2 | Картофель отварной | 1/150 | 518/2004 | 253,06 | 3,5 | 4,5 | 23,7 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | 13,8 |
| 3 | Огурец соленый | 1/75 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | 7,8 |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/50 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | 2,5 |
| 5 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | 3 |
|  | Итого |  |  | 600,86 | 22,7 | 10,2 | 75,2 | 0,4 | 0,29 | 36,2 | 44 | 191 | 356 | 89,4 | 5,3 | 54,99 |

**«Заказчик» «Исполнитель»**

|  |  |
| --- | --- |
| Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Л.В.Плеханова/ | Генеральный директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.В.Татарская/ |

Приложение № 3

к контракту № 65 от 02.09.2020г.

**Примерное 2-х недельное меню горячих обедов для организации питания, обучающихся 1- 4 классов**

из расчета 67,00 рублей в день на 1-го учащегося

сентябрь 2020 года.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюд** | **Выход** | **Сборник** | **Энерг** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-** | В 1 | В 2 | С | А | Са | Р | Мg | Fe | **Цена** |
|  |  | **В граммах** | **Рецептур** | **Ценность** |  |  | **Воды** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ккал** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10*** | ***11*** | ***12*** | ***13*** | ***14*** | ***15*** | ***16*** | ***17*** |  |
| ***1-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Суп картофельный с рисом | 1/200 | 138/2004 | 152 | 7,08 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **8,8** |
| 2 | Котлеты из говядины | 1/80 | 466/2008 | 238,2 | 10,5 | 12,4 | 7,58 | 0,04 | 0,06 | 0 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **33,82** |
| 3 | Картофельное пюре | 1/120 | 520/2004 | 150 | 4,2 | 1,6 | 29,4 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | **10,38** |
| 4 | Огурец соленый | 1/50 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | **5,2** |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/60 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 132,6 | 0,32 | - | 32,86 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,8** |
|  | Итого |  |  | 799,8 | 26,5 | 20,38 | 109,1 | 0,41 | 0,28 | 23 | 4 | 179 | 393,4 | 105,4 | 5,72 | **67** |
| ***2-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1/200 | 133/2008 | 98,3 | 2,03 | 4,19 | 13 | 0,05 | 0,8 | 11 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **8,29** |
| 2 | Печень тушеная в соусе | 1/70/20 | 468/2004 | 137,4 | 13,72 | 6,28 | 6,27 | 0,19 | 1,41 | 12,7 | 6216 | 30 | 239 | 17 | 5 | **35,52** |
| 3 | Макароны отварные | 1/100 | 516/2004 | 168,3 | 5,5 | 5,1 | 23,5 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 7 | 24 | 6 | 0,6 | **6,14** |
| 4 | Икра свекольная | 1/70 | 78/2004 | 102 | 2,3 | 6,8 | 11,7 | 0,02 | 0,02 | 5 | 0 | 58 | 40 | 20 | 0,8 | **8,25** |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/60 | Пром.пр-ва | 105 | 2,4 | 0,5 | 22,4 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 132,6 | 0,32 | 0 | 32,86 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,8** |
|  | Итого |  |  | 743,6 | 26,27 | 22,87 | 109,7 | 0,37 | 2,28 | 28,9 | 6216 | 146 | 412,4 | 70,4 | 8,92 | **67** |
| ***3-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Суп картофельный с макаронами | 1/200 | 140/2004 | 94,4 | 2,38 | 1,84 | 17 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **8,8** |
| 2 | Котлеты рубленные из птицы | 1/80 | 498/2004 | 391,5 | 25,04 | 26,62 | 12,97 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 | **26,3** |
| 3 | Картофель отварной | 1/150 | 518/2004 | 253,1 | 2,5 | 5,1 | 25,5 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | **13,8** |
| 4 | Огурец соленый | 1/75 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | **7,8** |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/60 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из свежих яблок | 1/200 | 631/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **7,3** |
|  | Итого |  |  | 1007 | 34,62 | 33,86 | 113,3 | 0,41 | 0,28 | 23,9 | 4 | 190 | 435,4 | 111,4 | 5,72 | **67** |
| ***4-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 1/200 | 138/2004 | 128 | 5,12 | 3,89 | 18,1 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **6,86** |
| 2 | Котлеты из говядины | 1/80 | 466/2008 | 238,2 | 10,5 | 12,4 | 7,58 | 0,04 | 0,06 | 0 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **33,82** |
| 3 | Рис отварной | 1/150 | 516/2004 | 168,3 | 5,5 | 5,1 | 23,5 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 7 | 24 | 6 | 0,6 | **10** |
| 4 | Салат из квашеной капусты | 1/60 | 45/2004 | 60,8 | 1,12 | 3,92 | 4,8 | 0,02 | 0,02 | 10,8 | 0 | 40,8 | 24 | 12,8 | 0,96 | **7,52** |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/60 | Пром.пр-ва | 105 | 2,4 | 0,5 | 22,4 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,8** |
|  | Итого |  |  | 841,4 | 24,94 | 25,81 | 112,1 | 0,29 | 0,18 | 11,2 | 0 | 129 | 317,4 | 74,2 | 5,08 | **67** |
| ***5-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Рассольник ленинрградский со сметаной | 1/200/10 | 132/2004 | 185 | 7,8 | 9,34 | 4,02 | 0,05 | 0,8 | 11 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **10,67** |
| 2 | Мясо тушеное | 1/70 | 438/2008 | 395,5 | 11,9 | 14,09 | 11,3 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 | **29,88** |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1/150 | Табл4/2004 | 200,4 | 4,8 | 3,9 | 29,4 | 0,08 | 0,03 | 0 | 0 | 22 | 99 | 24 | 1,7 | **9,91** |
| 4 | Огурец соленый | 1/60 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | **6,24** |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/60 | пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из свежих яблок | 1/200 | 631/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **7,3** |
|  | Итого |  |  | 1049 | 29,2 | 27,63 | 102,5 | 0,27 | 0,96 | 29,1 | 0 | 153 | 355,4 | 90,4 | 6,22 | **67** |
| ***6-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 1/200 | 138/2004 | 128 | 5,12 | 3,89 | 18,1 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **6,86** |
| 2 | Тефтели из говядины с соусом | 100/40 | 472/2008 | 359,7 | 15,5 | 28,15 | 15,45 | 0,15 | 0,12 | 11,4 | 40 | 53 | 186 | 25 | 1,6 | **39,11** |
| 3 | Макароны отварные | 1/100 | 516/2004 | 168,3 | 5,5 | 5,1 | 23,5 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 7 | 24 | 6 | 0,6 | **6,14** |
| 4 | Икра свекольная | 1/50 | 78/2004 | 14 | 0,77 | 0 | 2,6 | 0,02 | 0,02 | 5 | 0 | 58 | 40 | 20 | 0,8 | **5,89** |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/60 | пром.пр-ва | 105 | 2,4 | 0,5 | 22,4 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 7 | Сок фруктовый | 1/200 | Пром.пр-ва | 60 | 0,3 | - | 10,3 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **6** |
|  | Итого |  |  | 835,1 | 29,59 | 37,64 | 92,31 | 0,4 | 0,24 | 18,6 | 40 | 188 | 456,4 | 93,4 | 5,52 | **67** |
| ***7-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1/200 | 133/2008 | 98,3 | 2,03 | 4,19 | 13 | 0,05 | 0,8 | 11 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **8,29** |
| 2 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 1/70/50 | 374/2004 | 89 | 24 | 5,2 | 5,17 | 0,04 | 0,02 | 0 | 0 | 20 | 102 | 36 | 0,8 | **32,53** |
| 3 | Картофельное пюре | 1/120 | 520/2004 | 138 | 2,4 | 4,9 | 23,5 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | **10,38** |
| 2 | Зеленый горошек | 1/50 | пром.пр-ва | 24 | 1,92 | 0,12 | 3,96 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | **7** |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/60 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,8** |
|  | Итого |  |  | 607,3 | 34,45 | 14,71 | 102,1 | 0,4 | 1 | 16,8 | 13 | 135 | 373,4 | 118,4 | 6,32 | **67** |
| ***8-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Суп картофельный с рисом | 1/200 | 138/2004 | 152 | 7,08 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **8,8** |
| 2 | Жаркое по домашнему | 1/100/40 | 436/2004 | 359,7 | 15,5 | 28,15 | 15,45 | 0,15 | 0,12 | 11,4 | 40 | 53 | 186 | 25 | 1,6 | **41,66** |
| 4 | Огурец соленый | 1/60 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | **6,24** |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/60 | Пром.пр-ва | 105 | 2,4 | 0,5 | 22,4 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из свежих яблок | 1/200 | 631/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **7,3** |
|  | Итого |  |  | 767,7 | 25,88 | 34,73 | 92,18 | 0,37 | 0,24 | 28,8 | 40 | 181 | 430,4 | 87,4 | 5,52 | **67** |
| ***9-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Суп лапша домашняя | 1/200 | 148/2004 | 88,4 | 4,1 | 3,9 | 23,1 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 33 | 156 | 19 | 1,6 | **13,5** |
| 2 | Котлеты рубленные из птицы | 1/80 | 498/2004 | 220,5 | 11,9 | 14,09 | 11,3 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 | **26,3** |
| 3 | Рис отварной | 1/150 | 516/2004 | 168,3 | 5,5 | 5,1 | 23,5 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 7 | 24 | 6 | 0,6 | **10** |
| 2 | Зеленый горошек | 1/60 | пром.пр-ва | 24 | 1,92 | 0,12 | 3,96 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | **8,4** |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/60 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,8** |
|  | Итого |  |  | 759,2 | 27,52 | 23,51 | 118,4 | 0,36 | 0,2 | 1,3 | 9 | 126 | 409,4 | 83,4 | 6,72 | **67** |
| ***10-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Рассольник ленинрградский со сметаной | 1/200/10 | 132/2004 | 129 | 2,81 | 4,65 | 18,7 | 0,05 | 0,8 | 11 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **10,67** |
| 2 | Котлеты из говядины | 1/80 | 466/2008 | 238,2 | 10,5 | 12,4 | 7,58 | 0,04 | 0,06 | 0 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **33,82** |
| 2 | Каша пшеничная | 1/150 | Табл4/2004 | 210 | 5,8 | 5,7 | 34 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | **12,4** |
| 4 | Огурец соленый | 1/40 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | **4,11** |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/60 | Пром.пр-ва | 105 | 2,4 | 0,5 | 22,4 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 4 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **3** |
|  | Итого |  |  | 747,7 | 22,41 | 23,25 | 97,53 | 0,34 | 1,03 | 35,6 | 4 | 160 | 300,4 | 90,4 | 5,32 | **67** |

**«Заказчик» «Исполнитель»**

|  |  |
| --- | --- |
| Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Л.В. Плеханова/ | Генеральный директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.В. Татарская/ |

Приложение № 4

к контракту № 65 от 02.09.2020г.

**Примерное 2-х недельное меню горячих обедов для организации питания, обучающихся 5-11 классов**

из расчета 70,00 рублей в день на 1-го учащегося

сентябрь 2020 года.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюд** | **Выход** | **Сборник** | **Энерг** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-** | В 1 | В 2 | С | А | Са | Р | Мg | Fe | **Цена** |
|  |  | **В граммах** | **Рецептур** | **Ценность** |  |  | **Воды** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ккал** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10*** | ***11*** | ***12*** | ***13*** | ***14*** | ***15*** | ***16*** | ***17*** | ***18*** |
| ***1-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Котлеты рыбные любительские | 1/100 | 390/2004 | 359,7 | 15,5 | 28,15 | 15,45 | 0,15 | 0,12 | 11,4 | 40 | 53 | 186 | 25 | 1,6 | **29** |
| 2 | Соус томатный | 1/30 | 593/2004 | 20,03 | 0,45 | 1,25 | 1,76 | 0,01 | 0,02 | 0,33 | 8,45 | 7,31 | 7,35 | 2,45 | 0,1 |  |
| 3 | Картофельное пюре | 1/180 | 520/2004 | 192,56 | 3,4 | 6,9 | 27,5 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | **14** |
| 4 | Салат из соленых огурцов | 1/100 | 17/2004 | 164,2 | 6,4 | 3,2 | 16,5 | 0,04 | 0,04 | 18 | 0 | 62 | 41 | 22 | 1,3 | **18** |
|  | с луком |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Хлеб йодированный | 1/60 | пром.пр-ва | 201,6 | 5,04 | 0,72 | 28,8 | 0,13 | 0,05 | 0 | 0 | 19,2 | 70,8 | 37,2 | 2,6 | **3** |
| 6 | Сок фруктовый | 1/200 | пром.пр-ва | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **6** |
|  | Итого |  |  | 1079,09 | 31,09 | 40,22 | 125,81 | 0,48 | 0,33 | 35,73 | 52,5 | 197,51 | 395,15 | 122,65 | 7,6 | **70** |
| ***2-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Котлеты из говядины | 1/100 | 451/2004 | 248,2 | 12,5 | 14,4 | 9,58 | 0,06 | 0,08 | 0 | 0 | 13 | 67 | 15 | 0,8 | **42,26** |
| 2 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 1/180/10 | Табл4/2004 | 192,3 | 2,7 | 5,2 | 25,8 | 0,17 | 0,15 | 5,8 | 5 | 42 | 86 | 32 | 1,1 | **10,95** |
| 3 | Икра овощная закусочная | 1/100 | 79/2004 | 140,7 | 0,98 | 0,32 | 3,95 | 0,04 | 0,04 | 5,5 | 0 | 12,5 | 22 | 13 | 0,4 | **9,04** |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,35** |
|  | Итого |  |  | 863,8 | 21,04 | 20,4 | 104,65 | 0,34 | 0,31 | 11,7 | 5 | 107,5 | 219,4 | 74,4 | 4 | **70** |
| ***3-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Котлеты рубленные из птицы | 1/100 | 498/2004 | 230,5 | 11,9 | 14,09 | 11,3 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 | **30,27** |
| 2 | Каша гречневая с маслом | 1/180 | Табл4/2004 | 230,4 | 4,8 | 3,9 | 29,4 | 0,08 | 0,03 | 0 | 0 | 22 | 99 | 24 | 1,7 | **15,03** |
| 3 | Салат из квашеной капусты | 1/100 | 45/2004 | 76 | 1,4 | 4,9 | 6 | 0,02 | 0,03 | 13,5 | 0 | 51 | 30 | 16 | 1,2 | **16** |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Компот из свежих яблок | 1/200 | 631/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **6,3** |
|  | Итого |  |  | 819,5 | 22,96 | 23,37 | 112,02 | 0,21 | 0,16 | 14,8 | 0 | 135 | 280,4 | 73,4 | 5,4 | **70** |
| ***4-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Оладьи из печени | 1/100 | 468/2004 | 195,1 | 15,3 | 11 | 8,5 | 0,19 | 1,41 | 12,7 | 6216 | 30 | 239 | 17 | 5 | **41,52** |
| 2 | Макароны отварные с маслом сливочным | 1/180 | 516/2004 | 178,3 | 7,5 | 7,1 | 25,5 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 7 | 26 | 8 | 0,8 | **11,1** |
| 3 | Салат из свеклы с яблоками | 1/100 | 51/2004 | 140,7 | 0,98 | 0,32 | 3,95 | 0,04 | 0,04 | 5,5 | 0 | 12,5 | 22 | 13 | 0,4 | **9,98** |
| 5 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/15/7 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  | Итого |  |  | 711,7 | 28,64 | 18,9 | 81,07 | 0,34 | 1,5 | 20,4 | 6216 | 89,5 | 333,4 | 52,4 | 7,7 | **70** |
| ***5-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Плов из птицы | 1/150/80 | 492/2004 | 238,4 | 12,2 | 14,2 | 11,4 | 0,05 | 0,07 | 1,1 | 0 | 23 | 109 | 21 | 0,9 | **47,6** |
| 3 | Капуста тушеная | 1/100 | 534/2004 | 75 | 2 | 3,3 | 9,2 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 0,8 | **14,4** |
| 4 | Хлеб йодированный | 1/60 | пром.пр-ва | 201,6 | 5,04 | 0,72 | 28,8 | 0,13 | 0,05 | 0 | 0 | 19,2 | 70,8 | 37,2 | 2,6 | **3** |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/15/7 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  | Итого |  |  | 571 | 19,54 | 18,22 | 63 | 0,21 | 0,15 | 20,3 | 0 | 116,2 | 227,8 | 84,2 | 5,1 | **70** |
| ***6-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Фрикадельки рыбные | 3/40 | 390/2004 | 359,7 | 15,5 | 28,15 | 15,45 | 0,15 | 0,12 | 11,4 | 40 | 53 | 186 | 25 | 1,6 | **29,65** |
| 2 | Соус томатный | 1/30 | 593/2004 | 20,03 | 0,45 | 1,25 | 1,76 | 0,01 | 0,02 | 0,33 | 8,45 | 7,31 | 7,35 | 2,45 | 0,1 |  |
| 2 | Картофельное пюре | 1/180 | 520/2004 | 192,56 | 3,4 | 6,9 | 27,5 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | **14** |
| 3 | Салат из соленых помидор с луком | 1/100 | 17/2004 | 164,2 | 6,4 | 3,2 | 16,5 | 0,04 | 0,04 | 18 | 0 | 62 | 41 | 22 | 1,3 | **18** |
| 4 | Хлеб йодированный | 1/60 | пром.пр-ва | 201,6 | 5,04 | 0,72 | 28,8 | 0,13 | 0,05 | 0 | 0 | 19,2 | 70,8 | 37,2 | 2,6 | **3** |
| 5 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,35** |
|  | Итого |  |  | 1079,09 | 31,09 | 40,22 | 125,81 | 0,48 | 0,33 | 35,73 | 52,5 | 197,51 | 395,15 | 122,65 | 7,6 | **70** |
| ***7-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Котлеты рубленные из птицы | 1/100 | 498/2004 | 230,5 | 11,9 | 14,09 | 11,3 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 | **30,27** |
| 2 | Каша гречневая с маслом | 1/180 | Табл4/2004 | 230,4 | 4,8 | 3,9 | 29,4 | 0,08 | 0,03 | 0 | 0 | 22 | 99 | 24 | 1,7 | **15,03** |
| 3 | Салат из квашеной капусты | 1/100 | 45/2004 | 76 | 1,4 | 4,9 | 6 | 0,02 | 0,03 | 13,5 | 0 | 51 | 30 | 16 | 1,2 | **16** |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Какао с молоком | 1/200 | 693/2004 | 145,2 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 0,04 | 0,06 | 1,3 | 0,01 | 122 | 90 | 14 | 0,6 | **6,30** |
|  | Итого |  |  | 823,7 | 26,18 | 27,09 | 101,71 | 0,25 | 0,22 | 15,7 | 0,01 | 241 | 364,4 | 81,4 | 5 | **70** |
| ***8-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Тефтели из говядины с рисом | 2/50 | 462/2004 | 388,2 | 17,6 | 28,15 | 16,3 | 0,2 | 0,14 | 11,6 | 42 | 55 | 188 | 27 | 1,6 | **38** |
| 2 | Картофель отварной | 1/180 | 518/2004 | 198,56 | 3,5 | 5,5 | 25,8 | 0,17 | 0,15 | 5,8 | 4,02 | 41 | 85 | 32 | 1,1 | **13,4** |
| 4 | Икра кабачковая | 1/120 | Пром.пр-ва | 140,7 | 0,98 | 0,32 | 3,95 | 0,04 | 0,04 | 5,5 | 0 | 12,5 | 22 | 13 | 0,4 | **11,2** |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/15/7 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  | Итого |  |  | 925,06 | 26,94 | 34,45 | 89,17 | 0,48 | 0,37 | 25,1 | 46 | 148,5 | 341,4 | 86,4 | 4,6 | **70** |
| ***9-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Птица тушеная в соусе с овощами | 1/100/180 | 488/2004 | 230,5 | 11,9 | 14,09 | 11,3 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 | **53,21** |
|  |  |  | 582/2004 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Икра овощная закусочная | 1/100 | 79/2004 | 140,7 | 0,98 | 0,32 | 3,95 | 0,04 | 0,04 | 5,5 | 0 | 12,5 | 22 | 13 | 0,4 | **9,04** |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,35** |
|  | Итого |  |  | 653,8 | 17,74 | 14,89 | 80,57 | 0,15 | 0,14 | 6,8 | 0 | 74,5 | 173,4 | 46,4 | 2,9 | **70** |
| ***10-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Котлеты рубленые с белокачанной капустой | 1/100 | 455/2004 | 248,2 | 12,5 | 14,4 | 9,58 | 0,06 | 0,08 | 0 | 0 | 13 | 67 | 15 | 0,8 | **35,62** |
| 2 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/180 | Табл4/2004 | 192,3 | 2,7 | 5,2 | 25,8 | 0,17 | 0,15 | 5,8 | 5 | 42 | 86 | 32 | 1,1 | **8,98** |
| 3 | Салат из соленых помидор с луком | 1/100 | 17/2004 | 164,2 | 6,4 | 3,2 | 16,5 | 0,04 | 0,04 | 18 | 0 | 62 | 41 | 22 | 1,3 | **18** |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/15/7 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  | Итого |  |  | 802,3 | 26,46 | 23,28 | 95 | 0,34 | 0,31 | 26 | 5 | 157 | 240,4 | 83,4 | 4,7 | **70** |

**«Заказчик» «Исполнитель»**

|  |  |
| --- | --- |
| Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Л.В. Плеханова/ | Генеральный директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.В. Татарская/ |

Приложение № 5

к контракту № 65 от 02.09.2020г.

**Примерное 2-х недельное меню горячего питания для обучающихся с ОВЗ 1- 4 классов**

из расчета 95,00 рублей в день на 1-го учащегося

сентябрь 2020 года.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюд** | **Выход** | **Сборник** | **Энерг** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-** | В 1 | В 2 | С | А | Са | Р | Мg | Fe | **Цена** |
|  |  | **В граммах** | **Рецептур** | **Ценность** |  |  | **Воды** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ккал** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10*** | ***11*** | ***12*** | ***13*** | ***14*** | ***15*** | ***16*** | ***17*** |  |
| ***1-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Пирожок с куриным мясом и рисом | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,08 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **25** |
| 2 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с рисом | 1/200 | 138/2004 | 152,18 | 7,08 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **8,8** |
| 2 | Котлеты из говядины | 1/80 | 466/2008 | 238,2 | 10,5 | 12,4 | 7,58 | 0,04 | 0,06 | 0 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **33,82** |
| 3 | Картофельное пюре | 1/120 | 520/2004 | 150 | 4,2 | 1,6 | 29,4 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | **10,38** |
| 4 | Огурец соленый | 1/50 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | **5,2** |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/60 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 132,6 | 0,32 | - | 32,86 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,8** |
|  | Итого |  |  | **1008** | **33,6** | **26,5** | **140** | **0,53** | **0,33** | **25** | **4** | **225** | **561** | **139** | **7,52** | **95** |
| ***2-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Пирожок с капустой | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,08 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **15** |
| 2 | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 1/200 | Пром.пр-ва | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1/200 | 133/2008 | 98,29 | 2,03 | 4,19 | 13 | 0,05 | 0,8 | 11 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **8,29** |
| 2 | Печень тушеная в соусе | 1/70/20 | 468/2004 | 137,37 | 13,72 | 6,28 | 6,27 | 0,19 | 1,41 | 12,7 | 6216 | 30 | 239 | 17 | 5 | **35,52** |
| 3 | Макароны отварные | 1/100 | 516/2004 | 168,3 | 5,5 | 5,1 | 23,5 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 7 | 24 | 6 | 0,6 | **6,14** |
| 4 | Икра свекольная | 1/70 | 78/2004 | 102 | 2,3 | 6,8 | 11,7 | 0,02 | 0,02 | 5 | 0 | 58 | 40 | 20 | 0,8 | **8,25** |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/60 | Пром.пр-ва | 105 | 2,4 | 0,5 | 22,4 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 132,6 | 0,32 | 0 | 32,86 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,8** |
|  | Итого |  |  | **951,74** | **33,3** | **29** | **141** | **0,49** | **2,33** | **31** | **###** | **192** | **580** | **104** | **10,7** | **95** |
| ***3-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Шоколадный кекс | 1/50 | Пром.пр-ва | 155 | 5 | 3,5 | 30 | 0,02 | 0,14 | 0 | 6 | 58 | 40 | 20 | 0,8 | 15 |
| 2 | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 1/200 | Пром.пр-ва | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с макаронами | 1/200 | 140/2004 | 94,38 | 2,38 | 1,84 | 17 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **8,8** |
| 2 | Котлеты рубленные из птицы | 1/80 | 498/2004 | 391,47 | 25,04 | 26,62 | 12,97 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 | **26,3** |
| 3 | Картофель отварной | 1/150 | 518/2004 | 253,06 | 2,5 | 5,1 | 25,5 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | **13,8** |
| 4 | Огурец соленый | 1/75 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | **7,8** |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/60 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из свежих яблок | 1/200 | 631/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **7,3** |
|  | Итого |  |  | **1217,7** | **39,6** | **37,4** | **157** | **0,43** | **0,42** | **26** | **10** | **264** | **483** | **137** | **7,32** | **95** |
| ***4-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Рулет с джемом, с кусочками фруктов | 1/80 | Пром.пр-ва | 193 | 4,4 | 6,8 | 26 | 0,03 | 0,15 | 0,6 | 10 | 122 | 96 | 15 | 0,1 | **25** |
| 2 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 1/200 | 138/2004 | 128,06 | 5,12 | 3,89 | 18,1 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **6,86** |
| 2 | Котлеты из говядины | 1/80 | 466/2008 | 238,2 | 10,5 | 12,4 | 7,58 | 0,04 | 0,06 | 0 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **33,82** |
| 3 | Рис отварной | 1/150 | 516/2004 | 168,3 | 5,5 | 5,1 | 23,5 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 7 | 24 | 6 | 0,6 | **10** |
| 4 | Салат из квашеной капусты | 1/60 | 45/2004 | 60,8 | 1,12 | 3,92 | 4,8 | 0,02 | 0,02 | 10,8 | 0 | 40,8 | 24 | 12,8 | 0,96 | **7,52** |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/60 | Пром.пр-ва | 105 | 2,4 | 0,5 | 22,4 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,8** |
|  | Итого |  |  | **1090,4** | **29,3** | **32,6** | **152** | **0,32** | **0,33** | **14** | **10** | **267** | **421** | **95,2** | **5,98** | **95** |
| ***5-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Кекс ванильный | 1/50 | Пром.пр-ва | 193 | 4,4 | 6,8 | 26 | 0,03 | 0,15 | 0,6 | 10 | 122 | 96 | 15 | 0,1 | **15** |
| 2 | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 1/200 | Пром.пр-ва | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Рассольник ленинрградский со сметаной | 1/200/10 | 132/2004 | 185,3 | 7,8 | 9,34 | 4,02 | 0,05 | 0,8 | 11 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **10,67** |
| 2 | Мясо тушеное | 1/70 | 438/2008 | 395,5 | 11,9 | 14,09 | 11,3 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 | **29,88** |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 1/150 | Табл4/2004 | 200,4 | 4,8 | 3,9 | 29,4 | 0,08 | 0,03 | 0 | 0 | 22 | 99 | 24 | 1,7 | **9,91** |
| 4 | Огурец соленый | 1/60 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | **6,24** |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/60 | пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из свежих яблок | 1/200 | 631/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **7,3** |
|  | Итого |  |  | **1298** | **33,6** | **34,4** | **143** | **0,3** | **1,11** | **32** | **10** | **291** | **459** | **111** | **7,12** | **95** |
| ***6-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Пирожок с куриным мясом и рисом | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,08 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **25** |
| 2 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с горохом | 1/200 | 138/2004 | 128,06 | 5,12 | 3,89 | 18,1 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **6,86** |
| 2 | Тефтели из говядины с соусом | 100/40 | 472/2008 | 359,7 | 15,5 | 28,15 | 15,45 | 0,15 | 0,12 | 11,4 | 40 | 53 | 186 | 25 | 1,6 | **39,11** |
| 3 | Макароны отварные | 1/100 | 516/2004 | 168,3 | 5,5 | 5,1 | 23,5 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 7 | 24 | 6 | 0,6 | **6,14** |
| 4 | Икра свекольная | 1/50 | 78/2004 | 14 | 0,77 | 0 | 2,6 | 0,02 | 0,02 | 5 | 0 | 58 | 40 | 20 | 0,8 | **5,89** |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/60 | пром.пр-ва | 105 | 2,4 | 0,5 | 22,4 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 7 | Сок фруктовый | 1/200 | Пром.пр-ва | 60 | 0,3 | - | 10,3 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **6** |
|  | Итого |  |  | **1043,2** | **36,7** | **43,7** | **124** | **0,52** | **0,29** | **21** | **40** | **234** | **624** | **127** | **7,32** | **95** |
| ***7-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Шоколадный кекс | 1/50 | Пром.пр-ва | 155 | 5 | 3,5 | 30 | 0,02 | 0,14 | 0 | 6 | 58 | 40 | 20 | 0,8 | **15** |
| 2 | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 1/200 | Пром.пр-ва | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 1/200 | 133/2008 | 98,29 | 2,03 | 4,19 | 13 | 0,05 | 0,8 | 11 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **8,29** |
| 2 | Рыба, тушеная в томате с овощами | 1/70/50 | 374/2004 | 89 | 24 | 5,2 | 5,17 | 0,04 | 0,02 | 0 | 0 | 20 | 102 | 36 | 0,8 | **32,53** |
| 3 | Картофельное пюре | 1/120 | 520/2004 | 138 | 2,4 | 4,9 | 23,5 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | **10,38** |
| 2 | Зеленый горошек | 1/50 | пром.пр-ва | 24 | 1,92 | 0,12 | 3,96 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | **7** |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/60 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,8** |
|  | Итого |  |  | **818,29** | **39,5** | **18,2** | **146** | **0,42** | **1,14** | **19** | **19** | **209** | **421** | **144** | **7,92** | **95** |
| ***8-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Пирожок с капустой | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,08 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **15** |
| 2 | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 1/200 | Пром.пр-ва | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Суп картофельный с рисом | 1/200 | 138/2004 | 152,18 | 7,08 | 6,08 | 17,2 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **8,8** |
| 2 | Жаркое по домашнему | 1/100/40 | 436/2004 | 359,7 | 15,5 | 28,15 | 15,45 | 0,15 | 0,12 | 11,4 | 40 | 53 | 186 | 25 | 1,6 | **41,66** |
| 4 | Огурец соленый | 1/60 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | **6,24** |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/60 | Пром.пр-ва | 105 | 2,4 | 0,5 | 22,4 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из свежих яблок | 1/200 | 631/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **7,3** |
|  | Итого |  |  | **975,86** | **33** | **40,8** | **123** | **0,49** | **0,29** | **31** | **40** | **227** | **598** | **121** | **7,32** | **95** |
| ***9-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Рулет с джемом, с кусочками фруктов | 1/80 | Пром.пр-ва | 193 | 4,4 | 6,8 | 26 | 0,03 | 0,15 | 0,6 | 10 | 122 | 96 | 15 | 0,1 | **25** |
| 2 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **3** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Суп лапша домашняя | 1/200 | 148/2004 | 88,44 | 4,1 | 3,9 | 23,1 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 33 | 156 | 19 | 1,6 | **13,5** |
| 2 | Котлеты рубленные из птицы | 1/80 | 498/2004 | 220,5 | 11,9 | 14,09 | 11,3 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 | **26,3** |
| 3 | Рис отварной | 1/150 | 516/2004 | 168,3 | 5,5 | 5,1 | 23,5 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 7 | 24 | 6 | 0,6 | **10** |
| 2 | Зеленый горошек | 1/60 | пром.пр-ва | 24 | 1,92 | 0,12 | 3,96 | 0,09 | 0,04 | 0 | 9 | 24 | 78 | 25 | 2 | **8,4** |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/60 | Пром.пр-ва | 117 | 3,8 | 0,3 | 20,7 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 6 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,8** |
|  | Итого |  |  | **1008,2** | **31,9** | **30,3** | **158** | **0,39** | **0,35** | **4,1** | **19** | **264** | **513** | **104** | **7,62** | **95** |
| ***10-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Кекс ванильный | 1/50 |  | 193 | 4,4 | 6,8 | 26 | 0,03 | 0,15 | 0,6 | 10 | 122 | 96 | 15 | 0,1 | **15** |
| 2 | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 1/200 | Пром.пр-ва | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **13** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Рассольник ленинрградский со сметаной | 1/200/10 | 132/2004 | 128,7 | 2,81 | 4,65 | 18,7 | 0,05 | 0,8 | 11 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **10,67** |
| 2 | Котлеты из говядины | 1/80 | 466/2008 | 238,2 | 10,5 | 12,4 | 7,58 | 0,04 | 0,06 | 0 | 0 | 11 | 65 | 13 | 0,8 | **33,82** |
| 2 | Каша пшеничная | 1/150 | Табл4/2004 | 210 | 5,8 | 5,7 | 34 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | **12,4** |
| 4 | Огурец соленый | 1/40 | Пром.пр-ва | 9,8 | 0,6 | 0 | 1,3 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 1,2 | **4,11** |
| 5 | Хлеб ржаной | 1/60 | Пром.пр-ва | 105 | 2,4 | 0,5 | 22,4 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,72 | **3** |
| 4 | Чай с сахаром | 1/200 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **3** |
|  | Итого |  |  | **996,7** | **26,8** | **30,1** | **138** | **0,37** | **1,18** | **38** | **14** | **298** | **404** | **111** | **6,22** | **95** |

**«Заказчик» «Исполнитель»**

|  |  |
| --- | --- |
| Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Л.В. Плеханова/ | Генеральный директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.В. Татарская/ |

Приложение № 5

к контракту № 65 от 02.09.2020г.

**Примерное 2-х недельное меню горячего питания для обучающихся с ОВЗ 5-11 классов**

из расчета 105,00 рублей в день на 1-го учащегося

сентябрь 2020 года.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюд** | **Выход** | **Сборник** | **Энерг** | **Белки** | **Жиры** | **Угле-** | В 1 | В 2 | С | А | Са | Р | Мg | Fe | **Цена** |
|  |  | **В граммах** | **Рецептур** | **Ценность** |  |  | **Воды** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | **Ккал** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| ***1*** | ***2*** | ***3*** | ***5*** | ***6*** | ***7*** | ***8*** | ***9*** | ***10*** | ***11*** | ***12*** | ***13*** | ***14*** | ***15*** | ***16*** | ***17*** | ***18*** |
| ***1-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Пирожок с куриным мясом и рисом | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,08 | 6,08 | 17,23 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **25** |
| 2 | Какао с молоком | 1/200 | 693/2004 | 145,2 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 0,04 | 0,06 | 1,3 | 0,01 | 122 | 90 | 14 | 0,6 | **10,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Котлеты рыбные любительские | 1/100 | 390/2004 | 359,7 | 15,5 | 28,15 | 15,45 | 0,15 | 0,12 | 11,4 | 40 | 53 | 186 | 25 | 1,6 | **29** |
| 2 | Соус томатный | 1/30 | 593/2004 | 20,03 | 0,45 | 1,25 | 1,76 | 0,01 | 0,02 | 0,33 | 8,45 | 7,31 | 7,35 | 2,45 | 0,1 |  |
| 3 | Картофельное пюре | 1/180 | 520/2004 | 192,56 | 3,4 | 6,9 | 27,5 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | **14** |
| 4 | Салат из соленых огурцов | 1/100 | 17/2004 | 164,2 | 6,4 | 3,2 | 16,5 | 0,04 | 0,04 | 18 | 0 | 62 | 41 | 22 | 1,3 | **18** |
|  | с луком |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Хлеб йодированный | 1/60 | пром.пр-ва | 201,6 | 5,04 | 0,72 | 28,8 | 0,13 | 0,05 | 0 | 0 | 19,2 | 70,8 | 37,2 | 2,6 | **3** |
| 6 | Сок фруктовый | 1/200 | пром.пр-ва | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **6** |
|  | Итого |  |  | **1376,47** | **41,7** | **50,02** | **168,5** | **0,64** | **0,44** | **37,03** | **52,5** | **349,5** | **645,2** | **164,7** | **9,2** | **105** |
| ***2-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Пирожок с капустой | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,08 | 6,08 | 17,23 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **15** |
| 2 | Шоколадный кекс | 1/50 | Пром.пр-ва | 155 | 5 | 3,5 | 30 | 0,02 | 0,14 | 0 | 6 | 58 | 40 | 20 | 0,8 | **15** |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/10 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Котлеты из говядины | 1/100 | 451/2004 | 248,2 | 12,5 | 14,4 | 9,58 | 0,06 | 0,08 | 0 | 0 | 13 | 67 | 15 | 0,8 | **42,26** |
| 2 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 1/180 | Табл4/2004 | 192,3 | 2,7 | 5,2 | 25,8 | 0,17 | 0,15 | 5,8 | 5 | 42 | 86 | 32 | 1,1 | **10,95** |
| 3 | Икра овощная закусочная | 1/100 | 79/2004 | 14,7 | 0,98 | 0,32 | 3,95 | 0,04 | 0,04 | 5,5 | 0 | 72,5 | 50 | 25 | 1 | **9,04** |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,35** |
|  | Итого |  |  | **1100,98** | **33,1** | **29,98** | **165,9** | **0,48** | **0,5** | **13,9** | **11** | **271,5** | **455,4** | **140,4** | **7,2** | **105** |
| ***3-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Кекс ванильный | 2/50 | Пром.пр-ва | 193 | 4,4 | 6,8 | 26 | 0,03 | 0,15 | 0,6 | 10 | 122 | 96 | 15 | 0,1 | **30** |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/10 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Котлеты рубленные из птицы | 1/100 | 498/2004 | 275,63 | 14,88 | 17,61 | 14,13 | 0,04 | 0,06 | 1,13 | 0 | 27,5 | 107 | 23,75 | 1 | **30,27** |
| 2 | Каша гречневая с маслом | 1/180 | Табл4/2004 | 230,4 | 4,8 | 3,9 | 29,4 | 0,08 | 0,03 | 0 | 0 | 22 | 99 | 24 | 1,7 | **15,03** |
| 3 | Салат из квашеной капусты | 1/100 | 45/2004 | 76 | 1,4 | 4,9 | 6 | 0,02 | 0,03 | 13,5 | 0 | 51 | 30 | 16 | 1,2 | **16** |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Компот из свежих яблок | 1/200 | 631/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **6,3** |
|  | Итого |  |  | **1113,63** | **30,3** | **33,69** | **154,9** | **0,24** | **0,31** | **17,83** | **10** | **278,5** | **384,4** | **99,15** | **6,5** | **105** |
| ***4-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Рулет с джемом, с кусочками фруктов | 1/80 | Пром.пр-ва | 193 | 4,4 | 6,8 | 26 | 0,03 | 0,15 | 0,6 | 10 | 122 | 96 | 15 | 0,1 | **25** |
| 2 | Кофейный напиток | 1/200 | 719/2008 | 149,1 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **10** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Оладьи из печени | 1/100 | 468/2004 | 195,1 | 15,3 | 11 | 8,5 | 0,19 | 1,41 | 12,7 | 6216 | 30 | 239 | 17 | 5 | **41,52** |
| 2 | Макароны отварные с маслом сливочным | 1/180 | 516/2004 | 178,3 | 7,5 | 7,1 | 25,5 | 0,04 | 0,01 | 0 | 0 | 7 | 26 | 8 | 0,8 | **11,1** |
| 3 | Салат из свеклы с яблоками | 1/100 | 51/2004 | 140,7 | 0,98 | 0,32 | 3,95 | 0,04 | 0,04 | 5,5 | 0 | 12,5 | 22 | 13 | 0,4 | **9,98** |
| 5 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/10 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  | Итого |  |  | **1053,8** | **34,4** | **27,2** | **119,8** | **0,37** | **1,65** | **23,2** | **6226** | **227,5** | **437,4** | **73,4** | **8,6** | **105** |
| ***5-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Пирожок с фруктовой начинкой | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,08 | 6,08 | 17,23 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **15** |
| 2 | Шоколадный кекс | 1/50 | Пром.пр-ва | 155 | 5 | 3,5 | 30 | 0,02 | 0,14 | 0 | 6 | 58 | 40 | 20 | 0,8 | **15** |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/10 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Плов из птицы | 1/150/80 | 492/2004 | 238,4 | 12,2 | 14,2 | 11,4 | 0,05 | 0,07 | 1,1 | 0 | 23 | 109 | 21 | 0,9 | **47,6** |
| 3 | Капуста тушеная | 1/100 | 534/2004 | 75 | 2 | 3,3 | 9,2 | 0,03 | 0,03 | 17 | 0 | 58 | 40 | 20 | 0,8 | **14,4** |
| 4 | Хлеб йодированный | 1/60 | пром.пр-ва | 201,6 | 5,04 | 0,72 | 28,8 | 0,13 | 0,05 | 0 | 0 | 19,2 | 70,8 | 37,2 | 2,6 | **3** |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/10 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  | Итого |  |  | 571 | 19,54 | 18,22 | 63 | 0,21 | 0,15 | 20,3 | 0 | 116,2 | 227,8 | 84,2 | 5,1 | **105** |
| ***6-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Пирожок с куриным мясом и рисом | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,08 | 6,08 | 17,23 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **25** |
| 2 | Какао с молоком | 1/200 | 693/2004 | 145,2 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 0,04 | 0,06 | 1,3 | 0,01 | 122 | 90 | 14 | 0,6 | **10,00** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Фрикадельки рыбные | 3/40 | 390/2004 | 359,7 | 15,5 | 28,15 | 42,6 | 0,15 | 0,12 | 11,4 | 40 | 53 | 186 | 54 | 1,6 | **29,65** |
| 2 | Соус томатный | 1/30 | 593/2004 | 20,03 | 0,45 | 1,25 | 1,76 | 0,01 | 0,02 | 0,33 | 8,45 | 7,31 | 7,35 | 2,45 | 0,1 |  |
| 2 | Картофельное пюре | 1/180 | 520/2004 | 192,56 | 3,4 | 6,9 | 27,5 | 0,15 | 0,1 | 5,6 | 4 | 40 | 84 | 30 | 1 | **14** |
| 3 | Салат из соленых помидор с луком | 1/100 | 17/2004 | 164,2 | 6,4 | 3,2 | 16,5 | 0,04 | 0,04 | 18 | 0 | 62 | 41 | 22 | 1,3 | **18** |
| 4 | Хлеб йодированный | 1/60 | пром.пр-ва | 201,6 | 5,04 | 0,72 | 28,8 | 0,13 | 0,05 | 0 | 0 | 19,2 | 70,8 | 37,2 | 2,6 | **3** |
| 5 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,35** |
|  | Итого |  |  | **1376,47** | **41,7** | **50,02** | **195,7** | **0,64** | **0,44** | **37,03** | **52,5** | **349,5** | **645,2** | **193,7** | **9,2** | **105** |
| ***7-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Пирожок с капустой | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,08 | 6,08 | 17,23 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **15** |
| 2 | Шоколадный кекс | 1/50 | Пром.пр-ва | 155 | 5 | 3,5 | 30 | 0,02 | 0,14 | 0 | 6 | 58 | 40 | 20 | 0,8 | **15** |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/10 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Котлеты рубленные из птицы | 1/100 | 498/2004 | 230,5 | 11,9 | 14,09 | 11,3 | 0,04 | 0,06 | 0,9 | 0 | 22 | 107 | 19 | 0,8 | **30,27** |
| 2 | Каша гречневая с маслом | 1/180 | Табл4/2004 | 230,4 | 4,8 | 3,9 | 29,4 | 0,08 | 0,03 | 0 | 0 | 22 | 99 | 24 | 1,7 | **15,03** |
| 3 | Салат из квашеной капусты | 1/100 | 45/2004 | 76 | 1,4 | 4,9 | 6 | 0,02 | 0,03 | 13,5 | 0 | 51 | 30 | 16 | 1,2 | **16** |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Какао с молоком | 1/200 | 693/2004 | 145,2 | 3,52 | 3,72 | 25,49 | 0,04 | 0,06 | 1,3 | 0,01 | 122 | 90 | 14 | 0,6 | **6,30** |
|  | Итого |  |  | **1186,88** | **38,3** | **36,67** | **162,9** | **0,39** | **0,41** | **17,9** | **6,01** | **345** | **572,4** | **135,4** | **7,6** | **105** |
| ***8-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Кекс ванильный | 2/50 | Пром.пр-ва | 193 | 4,4 | 6,8 | 26 | 0,03 | 0,15 | 0,6 | 10 | 122 | 96 | 15 | 0,1 | **30** |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/10 | 686/2004 | 56 | 0 | 0 | 14 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Тефтели из говядины с рисом | 2/50 | 462/2004 | 388,2 | 17,6 | 28,15 | 16,3 | 0,2 | 0,14 | 11,6 | 42 | 55 | 188 | 27 | 1,6 | **38** |
| 2 | Картофель отварной | 1/180 | 518/2004 | 198,56 | 3,5 | 5,5 | 25,8 | 0,17 | 0,15 | 5,8 | 4,02 | 41 | 85 | 32 | 1,1 | **13,4** |
| 4 | Икра кабачковая | 1/120 | Пром.пр-ва | 140,7 | 0,98 | 0,32 | 3,95 | 0,04 | 0,04 | 5,5 | 0 | 12,5 | 22 | 13 | 0,4 | **11,2** |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/10 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  | Итого |  |  | **1174,06** | **31,3** | **41,25** | **129,2** | **0,51** | **0,52** | **27,9** | **56** | **286,5** | **445,4** | **107,4** | **5,5** | **105** |
| ***9-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Рулет с джемом, с кусочками фруктов | 1/80 | Пром.пр-ва | 193 | 4,4 | 6,8 | 26 | 0,03 | 0,15 | 0,6 | 10 | 122 | 96 | 15 | 0,1 | **25** |
| 2 | Кофейный напиток | 1/200 | 719/2008 | 149,1 | 1,33 | 1,5 | 12,77 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **10** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Птица тушеная в соусе с овощами | 1/100/180 | 488/2004 | 230,5 | 14,88 | 17,61 | 14,13 | 0,05 | 0,06 | 1,12 | 0 | 27,5 | 133,75 | 23,75 | 1 | **53,21** |
|  |  |  | 582/2004 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Икра овощная закусочная | 1/100 | 79/2004 | 140,7 | 0,98 | 0,32 | 3,95 | 0,04 | 0,04 | 5,5 | 0 | 12,5 | 22 | 13 | 0,4 | **9,04** |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Компот из сухофруктов, с сахаром | 1/200 | 639/2004 | 141 | 0,3 | - | 35,8 | 0 | 0 | 0,4 | 0 | 16 | 6 | 6 | 1 | **5,35** |
|  | Итого |  |  | **995,9** | **26,5** | **26,71** | **122,2** | **0,19** | **0,29** | **9,82** | **10** | **218** | **304,2** | **72,15** | **4** | **105** |
| ***10-день*** | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 1 | Пирожок с фруктовой начинкой | 1/100 | 738/2004 | 152,18 | 7,08 | 6,08 | 17,23 | 0,12 | 0,05 | 0 | 0 | 30 | 160 | 28 | 1 | **15** |
| 2 | Шоколадный кекс | 1/50 | Пром.пр-ва | 155 | 5 | 3,5 | 30 | 0,02 | 0,14 | 0 | 6 | 58 | 40 | 20 | 0,8 | **15** |
| 3 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/10 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1 | Котлеты рубленые с белокачанной капустой | 1/100 | 455/2004 | 248,2 | 12,5 | 14,4 | 9,58 | 0,06 | 0,08 | 0 | 0 | 13 | 67 | 15 | 0,8 | **35,62** |
| 2 | Каша ячневая с маслом сливочным | 1/180 | Табл4/2004 | 192,3 | 2,7 | 5,2 | 25,8 | 0,17 | 0,15 | 5,8 | 5 | 42 | 86 | 32 | 1,1 | **8,98** |
| 3 | Салат из соленых помидор с луком | 1/100 | 17/2004 | 164,2 | 6,4 | 3,2 | 16,5 | 0,04 | 0,04 | 18 | 0 | 62 | 41 | 22 | 1,3 | **18** |
| 4 | Хлеб пшеничный в/с | 1/60 | Пром.пр-ва | 141,6 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 0,07 | 0,04 | 0 | 0 | 24 | 38,4 | 8,4 | 0,7 | **2,4** |
| 5 | Чай с сахаром и лимоном | 1/200/10 | 686/2004 | 56 | 0,3 | - | 13,6 | 0 | 0 | 2,2 | 0 | 16 | 8 | 6 | 0,8 | **5** |
|  | Итого |  |  | **1165,48** | **38,8** | **32,86** | **155,8** | **0,48** | **0,5** | **28,2** | **11** | **261** | **448,4** | **137,4** | **7,3** | **105** |

**«Заказчик» «Исполнитель»**

|  |  |
| --- | --- |
| Директор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / Л.В. Плеханова/ | Генеральный директор\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Р.В.Татарская/ |