

Принято
на заседании педагогического совета № 2
от 01.09.2022

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ СОШ № 12
Л.В. Плеханова
Приказ № 315 от 01.09.2022

Положение о режиме занятий

1. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.
2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Учреждения определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях и учебным планом школы, утвержденным на учебный год.
3. 1-11 класс - пятидневная учебная неделя.
4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:
в 1 классе – 21 час;
во 2-4 классах – 23 часа, 5 класс – 29 часов, 6 класс – 29 часов, 7 класс – 31 час, 8 класс – 32 часа, 9 класс – 33 часа, 10 класс – 34 часа, 11 класс – 34 часа.
В начальных классах, 5-11х предусмотрена внеурочная деятельность 10 часов в неделю.
Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
- для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков при пятидневной учебной неделе;
- для обучающихся 5-11 классов – не более 7 уроков
5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.
6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.
Продолжительность учебного года составляет:
в 1 классе – 33 учебные недели,
во 2-8,10,11 классах – 34 учебных недели,
в 9 классах – 33 учебные недели.
7. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
График каникул может изменяться в связи с погодными условиями по решению педагогического Совета Учреждения.
8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.
9. Устанавливается следующий режим занятий:
начало занятий - в 8.00 часов,
продолжительность урока: 40 минут
продолжительность перемен между уроками - не менее 5 мин.
10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый);
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в середине февраля).
11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.
12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.
13. Режим занятий обучающихся может изменяться по решению педагогического совета школы.